

4.เว้นระยะห่างระหว่างกัน 2 เมตร เพื่อความปลอดภัยจากละออยฟองของคนไอ จาม



แนวทางดูแลจิตใจ ในช่วงสถานการณ์ COVID-19

- 1.ลดการเสเพล สื่อ ควรรับข้อมูลจากแหล่งที่เชื่อถือได้
- 2.ล้างมือเป็นประจำ ดูแลสุขภาพเพื่อให้เกิดความรู้สึกปลอดภัยต่อตนเอง
- 3.รู้เท่าทันอารมณ์ ยอมรับว่าความรู้สึกเศร้ากลัว ใครๆ ก็สามารถเป็นได้
- 4.เว้นห่างอย่างเหมาะสม สร้างความสัมพันธ์กับคนรอบข้างผ่านช่องทางที่เหมาะสม
- 5.หลีกเลี่ยงกิจกรรมเสี่ยง เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่
- 6.หลีกเลี่ยงพฤติกรรมลบ ลดการแชร์ข้อมูลเชิงลบที่ทำให้คนอื่นเข้าใจผิด



Line Official SW.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า 100 ปี

ช่องทางสื่อสารออนไลน์ เพียงสแกน QR CODE เพื่อแอดไลน์ของโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า 100 ปี แล้วแจ้งเรื่อง ชีบม เสนอแนะ การบริการ สอบถามได้ทุกเรื่องด้วยความยินดี



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน/ร้องทุกข์

เพียงสแกน QR CODE แล้วแจ้งเรื่องที่ท่านต้องการให้โรงพยาบาลแก้ไขปรับปรุงการให้บริการ ขอขอบคุณสำหรับทุกความคิดเห็น